

## **Рекомендуемый перечень превентивных мероприятий, связанный с высокой (чрезвычайной) пожарной опасностью в лесах Кировской области.**

### **Рекомендации населению:**

Для предотвращения возникновения пожаров в лесах в пожароопасный период **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

- разводить костры в любых лесах (как хвойных так и лиственных), на гаях, на участках поврежденного леса, торфяниках, в местах рубок (на лесосеках), не очищенных от порубочных остатков и заготовленной древесины, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев;
- бросать горящие спички, окурки и горячую золу из курительных трубок, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);
- употреблять при охоте пыжи из горючих или тлеющих материалов;
- оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы в не предусмотренных специально для этого местах;
- заправлять горючим топливные баки двигателей внутреннего сгорания при работе двигателя, использовать машины с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;
- запрещается также засорение леса бытовыми, строительными, промышленными и иными отходами и мусором. Сжигание мусора, вывозимого из населенных пунктов, может производиться вблизи леса только на специально отведенных местах. **В период пожароопасного сезона сжигание мусора запрещено!**
- запрещается выжигание травы на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и озеленительным лесным насаждениям, без постоянного наблюдения;

### **Граждане при пребывании в лесах обязаны:**

- соблюдать требования пожарной безопасности в лесах;
- при обнаружении лесных пожаров немедленно уведомлять о них органы государственной власти или органы местного самоуправления;
- принимать при обнаружении лесного пожара меры по его тушению своими силами до прибытия сил пожаротушения;
- оказывать содействие органам государственной власти и органам местного самоуправления при тушении лесных пожаров. Пребывание граждан в лесах может быть ограничено в целях обеспечения пожарной безопасности в лесах в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **Действия населения при угрозе лесного пожара**

Если лесной пожар угрожает вашему дому, по возможности эвакуируйте всех членов семьи, которые не смогут вам оказать помощь по защите дома от пожара. Также следует эвакуировать домашних животных.

Заранее договоритесь с соседями о совместных мерах по борьбе с огнем. Окажите помощь в эвакуации одиноких престарелых граждан и инвалидов из соседних домов.

- слушайте передачи местных средств массовой информации о пожаре, держите связь с комиссией по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности городского, сельского поселения, старостами населенных пунктов;

- уберите все горючие предметы со двора, ценное имущество укройте в заглубленных помещениях или цельнокаменных зданиях, приготовьте необходимые вещи для эвакуации;

- закройте все вентиляционные отверстия снаружи дома;

- закройте все наружные окна и двери.

- в доме: наполните водой ванны и другие емкости;

- снаружи: наполните бочки и ведра водой;

- приготовьте мокрые тряпки - ими можно будет затушить угли или небольшое пламя;

- при приближении огня обливайте крышу и стены дома водой, но расходуйте воду экономно. Начинайте обливаться крышу, когда начнут падать искры и угли;

- постоянно осматривайте территорию дома и двора с целью обнаружения углей или огня;

- окажите помощь подразделениям пожарной охраны по защите вашего населенного пункта от лесного пожара;

- при поступлении сигнала об экстренной эвакуации из населенного пункта (электрические сирены, сирены пожарных машин, спецмашин полиции, удары колокола или рельса) следуйте строго по маршруту в место определенное главой городского, сельского поселения или старостой населенного пункта.

## **Как вести себя в условиях смога и пожаров, чтобы уберечь организм от отравления угарным газом и свести к минимуму потери для здоровья**

- стараться избегать длительно нахождения на воздухе ранним утром. В такое время в воздухе находится наибольшее количество смога;
- как можно реже бывать на открытом воздухе, особенно в самое жаркое время суток;
- рекомендуется обильное питье, так как при высокой температуре человек сильно потеет и теряет большое количество натрия и жидкости через кожные покровы и дыхательные пути. Для возмещения потери солей и микроэлементов рекомендуется пить подсоленную воду, минеральную щелочную воду, молочно - кислые напитки (обезжиренное молоко, молочная сыворотка), соки, витаминизированные напитки, кислородно-белковые коктейли, исключить газированные напитки;
- необходимо ограничить физические нагрузки;
- в целях снижения токсического воздействия смога принимать поливитамины (при отсутствии противопоказаний);
- при усилении запаха дыма рекомендуется надевать защитные маски, которые следует увлажнять, а оконные и дверные проёмы изолировать влажной тканью. Особенно это относится к пожилым людям, детям и тем, кто страдает хроническими недугами: сердечно -сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями легких, аллергическими заболеваниями;
- рекомендуется в помещении проводить ежедневные влажные уборки;
- при выборе одежды отдавать предпочтение натуральным тканям;
- несколько раз в день принимать душ;
- промывать нос и горло;
- употреблять легкоусваиваемую, богатую витаминами пищу, отдавать предпочтение овощам и фруктам;
- не принимать алкогольные напитки и пиво, исключить курение, так как это провоцирует развитие острых и хронических заболеваний сердечно -сосудистой и дыхательной систем;
- в случае возникновения симптомов острого заболевания или недомогания (появление признаков одышки, кашля, бессонницы) необходимо обратиться к врачу;
- при наличии хронического заболевания строго выполнять назначения, рекомендованные врачом.