

Что такое «СПАЙС»?

«Спайсы» – это растительные курительные смеси, обработанные синтетическим канабиодом. Их действующим компонентом являются не вещества растительного происхождения, а синтетические аналоги основного вещества марихуаны.

«Спайсы» используются в качестве курительных смесей и ароматических трав. Последствия негативного влияния их употребления на психическое здоровье человека до сих пор изучены не до конца, т.к., синтезируются все новые и новые соединения. Но все эксперты уверены в одном – курение данных смесей сказывается на организме самым негативным образом. Наркологи единодушно причисляют «спайс» к тяжелым наркотикам, поскольку этот химический продукт наносит колоссальный вред психическому и физическому здоровью человека. Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси, так называемые, «дживик», «спайс», «микс», «зелень» и т.д., представляют собой концентрированный порошок, похожий на соду.

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Клиническими признаками наркотического опьянения от «спайса» являются обжигающий слизистую кашель, сухость во рту, мутные либо покрасневшие белки глаз, нарушение координации движений, дефекты речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитной пленки), заторможенность мышления, неподвижность в одной позе при полном молчании (до 20 – 30 минут), бледность, учащенный пульс, беспричинное повышение настроения, эйфория, панические атаки, бредовые расстройства, неадекватное поведение. Передозировки сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью вплоть до потери сознания и даже летального исхода. При наличии одного или нескольких признаков отравления необходимо как можно скорее вызвать бригаду скорой помощи. После употребления курительных смесей в течение нескольких дней и дольше наблюдается упадок общего физического состояния, расконцентрация внимания, апатия к работе или учебе, нарушения сна, перепады настроения (чаще агрессия, грубость).

Употребление курительных смесей приводит к изменениям в поведении. К группе риска относят, как правило, подростков, у которых употребление курительных смесей выражается в частых пропусках уроков, падении успеваемости, постоянной лжи, появлении новых друзей, о которых они предпочитают не рассказывать. Подростки раздражительны до ярости, уходят от любых серьезных разговоров о своем состоянии и контактов с родителями, отключают телефоны. При постоянном употреблении становится очевидна деградация личности – постоянно просит деньги, залезает в долги, теряет чувство реальности, у него развивается паранойя.

При взаимодействии с алкоголем действие курительных смесей усиливается. Человек теряет пространственную и временную ориентацию, память, отключается его вестибулярный аппарат. Состояние наркотического опьянения курительными смесями – частая причина развития интоксикационных психозов, во время которых подростки совершают суициды.

Чаще всего распространяют «спайсы» через Интернет. Последствия употребления курительных смесей раскрываются постепенно, от стадии к стадии. Со временем человек не различает связи между своим применением наркотиков и появляющимся отрицательными последствиями.

Физическое здоровье человека, употребляющего курительные смеси, находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы тела и их функции. Но самое губительное действие «спайсы» оказывают на печень, легкие, сердечно – сосудистую и половые системы. Орган, на который «спайс» оказывает самое сильное влияние – мозг. Химический яд заставляет резко сужаться капилляры, мозг перестает насыщаться кислородом в нормальном количестве. В результате клетки погибают, а человек ощущает состояние легкости и беззаботности. Практически все последствия употребления «спайса» становятся хроническими и каждодневными: головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации.

Важно понимать: потребление «спайса» ведет к быстрому привыканию и зависимости. Причем, критики своего поведения, признания наличия влечения к наркотику нет. Сначала хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления и доза. С определенного момента подросток, употребляющий курительные смеси, уже не может обходиться без них и испытывает выраженный дискомфорт и беспокойство. Даже после самостоятельного отказа от наркотиков может пройти несколько месяцев, прежде чем человек начинает адекватно оценивать происходящее.

Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция. Велика роль первичной профилактики потребления наркотических средств и других психоактивных веществ.

Помощник прокурора
района

юрист 1 класса

М.С. Попонин